



**Zürcher
Sehhilfe**

Beratung
und Rehabilitation
für Sehbehinderte

Zürcher Sehhilfe
Lutherstrasse 14
CH-8004 Zürich

Tel. 043 322 11 70
Fax 043 322 11 89
E-mail: info@zsh.ch
www.zuercher-sehhilfe.ch

Lauf- und Walkingtreff

Donnerstag, 15.30 bis 17.00 Uhr
Leitung: Daniel Rey

Daten Januar bis Juni 2025

Januar: 16. / 30.
Februar: 13. / 27.
März: 6. / 13. / 27.
April: 3. / 10. / 24.
Mai: 8. / 22.
Juni: 5. / 12. / 19.

Treffpunkt:

**Saalsporthalle Zürich, vor der öffentlichen Garderobe
(Garderobe, Duschkabine vorhanden)
Tram 5 / 13 oder Zug S4 bis Saalsporthalle, dann wenige
Fussminuten**

Tenue:

Jogging-Kleider, gute Laufschuhe

Laufstrecke:

**sanftes Jogging oder Walking auf der nahegelegenen
Finnenbahn im Wald oder auf schönen Waldwegen am Fuss
des Uetlibergs**

Zürcher Sehhilfe

Begegnungszentrum

Lutherstrasse 14

8004 Zürich

Telefon: 043 322 11 70

E-mail: info@zsh.ch