



**Zürcher  
Sehhilfe**

Beratung  
und Rehabilitation  
für Sehbehinderte

Zürcher Sehhilfe  
Lutherstrasse 14  
CH-8004 Zürich

Tel. 043 322 11 70  
Fax 043 322 11 89  
E-mail: [info@zsh.ch](mailto:info@zsh.ch)  
[www.zuercher-sehhilfe.ch](http://www.zuercher-sehhilfe.ch)

## Qigong

**Donnerstag, 10.30 bis 11.30 Uhr  
Leitung: Christine Lutta**

## Daten Januar bis April 2025

**Januar: 9. / 23.**

**Februar: 13. / 27.**

**März: 13. / 27.**

**April: 10. / 24.**

**Zürcher Sehhilfe  
Begegnungszentrum  
Lutherstrasse 14  
8004 Zürich  
Telefon: 043 322 11 70  
E-mail: [info@zsh.ch](mailto:info@zsh.ch)**